



**Przedsiębiorstwo Turystyczne „Glob”**  
ul. Kajki 7/19, 10-546 Olsztyn, tel. +48 89/527-20-04  
www.globolsztyn.pl  
e-mail ws. turnusu dla diabetyków: [i.grabia@wp.pl](mailto:i.grabia@wp.pl)

# NIEZBĘDNIK SŁODKIEGO KOLONISTY 2019

## **WAŻNE TERMINY:**

1. Umowę należy wypełnić i przestać **od razu** po zgłoszeniu Słodziaka na kolonię na adres e-mail ([i.grabia@wp.pl](mailto:i.grabia@wp.pl)) lub pocztą na adres P.T.GLOB, wraz ze wpłatą zaliczki w kwocie 300zł od osoby, która jest gwarancją rezerwacji miejsca.
2. Prosimy o wypełnienie karty kwalifikacyjnej oraz zrobienie skanu orzeczenia o niepełnosprawności i przesłanie na e-mail: [i.grabia@wp.pl](mailto:i.grabia@wp.pl) lub pocztą na adres P.T.GLOB **najpóźniej na miesiąc przed rozpoczęciem turnusu.**
3. Prosimy o wypełnienie karty diabetologicznej i jej przesłanie na e-mail: [i.grabia@wp.pl](mailto:i.grabia@wp.pl) **najpóźniej na dwa tygodnie przed rozpoczęciem turnusu**  
*(W szczególnych przypadkach i po wcześniejszym telefonicznym uzgodnieniu w biurze, można je dostarczyć na dworzec lub w dniu przyjazdu z dzieckiem).*

Na drogę szykujemy Słodziakowi suchy prowiant oraz wymienniki na cały dzień.

Prosimy włożyć dziecku kartkę z ilością wymienników w przypadku wyrobów domowych w suchym prowiancie.

*Pierwszym posiłkiem jest obiadokolacja w późnych godzinach popołudniowych. Ostatnim posiłkiem jest śniadanie w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę.*

W przypadku choroby lokomocyjnej prosimy o zabranie podpisanego co najmniej jednego opakowania leku na chorobę lokomocyjną dobrze tolerowanego przez dziecko.

Każdy uczestnik powinien mieć ze sobą:

- **Małą wagę kuchenną, która jest podpisana**
- Glukometr (wystarczy jeden, zapasowe będą u kadry)
- Podpisany nakłuwacz+ 1 zapasowy, również podpisany
- Zapas igieł do nakłuwacza

- Paski do moczu Ketodiatix
- Wkłucia (prosimy policzyć ile będzie potrzebnych i ewentualnie dodać 5 dodatkowych sztuk) – proszę pamiętać, że dzieciaki będą miały codziennie styczność z wodą – kąpiel w morzu i w basenie)
- Zeszyt samokontroli z poziomami glikemii (7 ostatnich dni przed wyjazdem)
- Dwutygodniowy podpisany zapas insuliny
- Glukozę lub soki
- Glukagon – 1 opakowanie
- Przy penach należy pamiętać o zabraniu :
  - Podpisane peny
  - Zapas igieł
- Przy pompie insulinowej należy pamiętać o zabraniu
  - Zapasowe baterie do pompy
  - Strzykawki do pompy
  - Serter
  - Mimo używania pompy, proszę zapakować również pen i igły do pena
- Proszę w kieszonkowym uwzględnić wydatki na potrzebę zakupu zabezpieczenia przed niskim cukrem

Cały osobisty sprzęt i leki dziecka muszą być podpisane (**nie wystarczy podpisać samej torby**)-np. na plastrze lub niezmywalnym markerem (peny, pompa, nakłuwacz, opakowania z zestawami infuzyjnymi, opakowania ze zbiorniczkami do pompy, serter do zestawów infuzyjnych, opakowania z insuliną).

Wszelkie dodatkowe informacje dotyczące szczególnych (zdrowotnych) potrzeb dziecka proszę przekazać przy zapisywaniu dziecka na kolonie oraz dopisać w karcie diabetologicznej (np. dodatkowe leki, ograniczenia dietetyczne - celiakia, nietolerancja pokarmowa lub inne).

**Nasza sugestia:** w razie awarii pompy (oby się nie zdarzyło) lekarz będzie stosował peny. Będzie potrzeba zastosowania insuliny długodziałającej. Prosimy zapakować lub pożyczyć / odkupić fiolkę lub dwie.

**Koniecznie:**

- Ubrania z uwzględnieniem zmiennej pogody (obowiązkowo czapka chroniąca przed słońcem i kurtka przeciwdeszczowa),
- Zapas bielizny i skarpet, piżama,
- Kostium kąpielowy/kąpielówki, klapki, czepek, ręcznik plażowy,
- Przybory toaletowe, krem przeciwsłoneczny, ręczniki osobiste, mały plecak.

**Uwaga!** Pieniądze na drobne wydatki dziecka można przekazać w podpisanej kopercie (imię i nazwisko dziecka) wychowawcy dziecka w ośrodku. Prosimy o banknoty o niskich nominałach.

**Obowiązkowo zabieramy  
pozytywne nastawienie i dobry humor ;)**